

教えて！  
SAORI  
先生

皮膚科専門医が教える美肌へのヒント

# 美肌へ導くQ&A



教えてくれるのは  
三番町SAORI皮膚科  
院長  
宮脇さおり先生  
日本皮膚科学会皮膚科  
専門医。男女年齢問わ  
ず、患者のあらゆるニーズ  
に応える努力を続ける。  
愛犬レオ君にメロメロ。



To be  
beautiful!

今月のテーマ

日焼け後にくすんできた？  
「肝斑」を上手にコントロール！



## Q.1 肝斑って、しみとはどう違うの？

**A.** 肝斑は、女性ホルモンの影響やストレス、炎症、紫外線、擦るなどの刺激で引き起こされるしみのことを指します。30代後半から50代に多く、閉経すると症状は緩和されます。一般的なしみ(老人性色素斑)と比べて、輪郭が曖昧なのが肝斑の特徴。頬の高いところや、こめかみ、口周囲等がぼんやりとくすんできたら、それは肝斑かもしれません。まずは市販の美白剤を試してみられる方が多いと思いますが、1カ月使っても効果が出なかったり、悪化したりするようであれば皮膚科専門医の診察を受けることをお勧めします。当院では、肉眼ではわかりにくい隠れ肝斑も判別可能な肌の解析機械を用いて診断を行い、適切な治療につなげています。



## Q.2 どんな治療方法があるのですか？

**A.** 肝斑の治療は、段階的に行っていく必要があります。いきなりレーザー治療をすると、肝斑が炎症を起こして黒くなってしまうことがあるので注意が必要です。まずプレトリートメントとして、スキンケアや美白外用剤、内服治療で改善していきます。スキンケアで重要なのは、擦らないことと、紫外線を避けること。当院では定期的に肌診断を行って経過を見える化。プレトリートメントの効果をご自身で実感していただき、治療のモチベーションにつなげています。こうしたプレトリートメントで症状は軽減されていますが、肝斑は完治するものではなく、コントロールするもの。症状が下げ止まった時点で、もう一段の治療としてレーザートニングやソノイオントリートメント、マッサージピーリング、ホームケア用品をご提案しています。

## Q.3 新規導入されたピコレーザートニングも気になります！

**A.** これまでトニングで用いていたQスイッチYAGレーザーは、ナノ秒のレーザーにより生じた熱エネルギーでメラニン色素を破壊していました。それに対し、ピコレーザーの速さはナノ秒の1000分の1のピコ秒。極めて強いレーザーの光が衝撃波となってメラニン色素をより細かく破壊します。こちらのみきなり使用するのではなく、プレトリートメントと通常のトニングを経て、取りきれなかった薄い肝斑に対して強力な力を発揮します。



**price**  
●ピコトニング  
●目の下～頬…………… 14,300円  
●全顔…………… 16,500円

**menu**

- レーザー治療  
トニング目の下～頬……………11,000円  
全顔……………13,200円(美白イオントリートメント含む)  
QスイッチYAGレーザーでトニングを行い、メラニンの排出を促します。治療効果を高めるために、トニング後に美白トリートメントもあわせて行います。
- ソノイオントリートメント  
顔(うるおい・毛穴コース)……………13,200円  
顔(美白コース)……………13,200円  
顔以外の部位：手のひら2枚分の面積毎13,200円  
ソノフォレーシス(超音波)とイオントフォレーシス(電気)を同時に行う治療。
- マッサージピーリング  
顔・首・デコルテ・両手の甲のうち1カ所…17,600円  
+ホームケア専用クリームと専用美容液…4,400円  
RTX-T33という特殊な薬液を使ったケミカルピーリング。施術後は専用の美容液とクリームでホームケアを。

**Advice!**

**ホームケア用品 ゼオスキンヘルス**  
医療機関向けの基礎化粧品。強い治療のため、当院では医師の指導のもと行います。肝斑の程度や、老人性のしみが併発しているかどうか等で、使用する化粧品が異なります。医師の診断のもと、最適な組み合わせをご紹介します。治療経過をみていきます。  
●セット料金[セラピューティック] …… 57,849円



**クリニックDATA**  
医療法人  
三番町SAORI皮膚科  
☎089-997-7012  
松山市三番町1-7-4 VTビル1F

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	休	○	○	○	○	○*
16:00~20:00	休	休	○	○	○	○	○*

\*日曜は9:00~12:00、14:00~17:00



予約状況や美容に関する情報を配信中！

**CHECK! / ひふかのつぶやき**  
スタッフによる美容情報・クリニックのトピックスなどをお届け！

先日、退職したスタッフの最終日に、クリニックの仲間たちと一緒に写真を撮りました。忙しい日々を送っていますが、素晴らしい仲間との出会いに恵まれ、毎日楽しく仕事をしています。

一緒に働いてくれるスタッフを募集！  
応募はこちら