

教えて！
SAORI
先生

皮膚科専門医が教える美肌へのヒント

美肌へ導くQ&A



教えてくれるのは



三番町SAORI皮膚科
院長

宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニーズ
に応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメロメロ。



To be
beautiful!

今月のテーマ

美しく年を重ねていくために…
『アンチエイジング』

Q.3 より積極的な アンチエイジングの 治療法はありますか？

A. 適切なアンチエイジング治療を行うと6、7年
程度前の自分に戻ることが可能です。目尻、
眉間や額のしわは**ボトックス注射**が適しています。表
情筋の働きを弱めることでしわを伸ばしていく方法です。
ハリの低下は**マッサージピーリング**や**水光注射**が適
しています。真皮にしっかり働きかけることでハリが改善
します。一方ほうれい線やマリオネットラインはたるみによ
るもの。加齢により骨や脂肪、筋肉が萎縮してしまうた
めに、皮膚が余ってたむのが原因です。萎縮した部分
に**ヒアルロン酸**を注入し、ボリュームを補う治療が適して
います。ただし逆に脂肪がつきすぎた
りてしまうケースもありますので、その際には**脂肪溶解注射**をお勧めしています。



- MENU**
- ボトックス注射 …………… 1回11,000円～
 - マッサージピーリング …………… 顔・首・デコルテ・両手の甲のうち1カ所 17,600円
 - 水光注射 …………… ベーシックコース (Dr) 41,250円、ベーシックコース (Ns) 27,500円
 - ヒアルロン酸注入 …………… 1本目66,000円～
 - 脂肪溶解注射 …………… 1cc 4,950円、初回医師施術料 (カニューレ代含む) 33,000円

Q.1 アンチエイジングは何歳 から始めるものでしょうか？

A. 皮膚科領域のアンチエイジングは、若々しい見た目と
健康な肌を保つことだと思います。肌のエイジング＝
老化は2種類あることをご存じでしょうか？ 一つ目は生理的
老化で、これは年を重ねると誰にでも起こり、皮膚が薄くなりハ
リの低下や細かいしわが生じます。二つ目は光老化で、紫外線
によるもの。皮膚がゴワゴワし、深いしわが刻まれシミやいぼが
生じます。顔の老化の8割は光老化が原因と言われています。
したがって「肌のアンチエイジング」は、正しい紫外線予防を
子供の頃から始めることが重要です。

Q.2 今日から始める アンチエイジングは？

A. 肌は「今日」が自分史上一番若く、それをなるべく保
つていきたいものです。そのためには、抗酸化作用
のあるビタミンCやレチノールなどが含まれる化粧品を使うの
も一つの手です。毎日の肌のお手入れはソフトタッチで摩擦
を避けて。また、当たり前のことですが、喫煙をしない、バラ
ンスの良い食事をとる、良質な睡眠・運動・リラクゼーションも
大切です。体重の極端な増減をするとたるみにつながります。う
つ向きがちにスマホやパソコンをいじっていると首にしわが…
マスクに隠れて動きが少ない口元は口角が下がりがちです。
前を向いて明るく朗らかに笑っていきましょう。当院では、強
力なアンチエイジング成分の**NMN (ニコチンアミド・モノヌ
クレオチド) 点滴+サプリメント**も大変人気です。継続割引・
併用施術割引もごまいますので、お問い合わせください。

- MENU**
- NMN点滴+サプリメント1カ月分トライアル …………… 30,000円

Q.4 顔全体のたるみに 効果的な治療は何ですか？

A. **ヒアルロン酸注入、脂肪溶解注射**に加え、
ウルセラリフト (高密度焦点式超音波HIFU)
が効果的です。例えば、毎日同じお面をつけていると、ピ
ンと張っていたゴムが緩んでお面がずれ落ちてきます
ね。それが全体的なたるみ。ゴムに相当するのが筋膜
なので**ウルセラリフト**で狙い撃ちすることでぎゅっと引
き締まってくれるのです。お顔のたるみ方は千差万別。
皮膚科専門医がしっかりと診察をし、患者様に最も適した治療法をご提案いたします。



- MENU**
- ウルセラリフト …………… 全額242,000円、下額132,000円ほか



クリニックDATA
医療法人
三番町SAORI皮膚科
☎089-997-7012
松山市三番町1-7-4 VTビル1F

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00～14:00	休	休	○	○	○	○	○*
16:00～20:00	休	休	○	○	○	○	○*

※日曜は9:00～12:00、14:00～17:00



予約状況や美容に関する情報を配信中！



＼CHECK!／

ひふかのつぶやき

スタッフによる美容情報・クリニックのトピックスなどをお届け!



『LIFE SPAN老いなき世界』世
界20カ国でベストセラーになりま
したね。「老化＝病気」の一種で
治療可能!という考え方は衝撃
でした! 当院でも話題のNMNサ
プリ・点滴が受けられますよ。院
長も毎日NMN内服中です! (内
服カレンダーはスタッフ作♪)

一緒に働いてくれる
スタッフを募集!
応募はこちら

