



皮膚科専門医が教える美肌へのヒント

美肌へ導くQ&A



教えてくれるのは
三番町SAORI皮膚科
院長
宮脇さおり先生
日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニーズ
に応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメロメロ。



今月のテーマ

オンライン処方で本当に大丈夫!? 『ドクターズコスメ』



Q.3

オンライン診察で 購入するのはどうですか?

A. 医療機関によっては医師によるオンライン診察での購入が可能です。しかし、実際に使用してみて赤みやかゆみが出てしまった場合、有効成分による副反応(ある程度避けられない反応)なのかアレルギー性の接触皮膚炎を起こしているのかなどを見極めるのが大変難しいと思います。それに、そもそもドクターズコスメでは到底改善しないシミ・シワ、治らないニキビもあります。やはり実際に肌を診察してこそ、的確なアドバイスができ、ドクターズコスメの効果を最大限にあげられると考えております。したがって当院ではオンラインによる購入は行っておりません。

Q.1

ドクターズコスメ? 薬用化粧品? 機能性化粧品?

A. 石鹸・化粧水・乳液・クリーム・日焼け止め等々これらの商品は全て医薬品医療機器法によって「化粧品」と「医薬部外品」に区別されます。「化粧品」に、厚生労働大臣に認められている有効成分が規定量配合されているものが「医薬部外品」です。有効成分が配合されることでいわゆる美白作用や消炎作用などの効能効果を標榜することができます。薬と化粧品の中間のようなイメージです。薬用化粧品・ドクターズコスメ・機能性化粧品、いろいろな呼び名がありますが、ほぼ医薬部外品を指す呼び名で、実は明確な違いはありません。しかし、医師の診察が必要な医療機関専売コスメのことをドクターズコスメという傾向があります。効果は高いものの、有効成分が高濃度で含まれるため、赤みや皮むけなどが表れる場合があり、皮膚科専門医のもと使用したほうが安心ですね。



Q.4

ゼオスキンヘルスを フリマアプリなどでも 見かけるのですが…。

A. ゼオスキンヘルスは基本的に医療機関でしか購入できないものです。オンライン診療を受けて購入することはできませんが、一般のオンラインショップで販売されることはまずありません。ただ、ゼオスキンヘルスを医療機関で購入した人が、自分に合わないからと言って開封済みものをフリマアプリなどで売ってしまうというケースが多いようです。ドクターズコスメはその人のお肌に合わせて使用するものですから、フリマアプリに出ているものを購入するのは危険です。

Q.2

ドクターズコスメはどういう お悩みを持つ人に効果的ですか?

A. 当院で一番人気のドクターズコスメはゼオスキンシリーズですが、これはシミ、シワ、ニキビに効果的です。洗顔、化粧水、美容液等をライン使いするので、患者さんそれぞれの肌の状態や症状に応じて適したものをチョイスします。「一気にしっかりとシミを改善したい」「なるべく周りにわからないようにきれいにしたい」など患者さんのご希望もお伺いしたうえでのご提案もできます。



医療法人
三番町SAORI皮膚科
☎089-997-7012
松山市三番町1-7-4 VTビル1F
インターネット予約受付も!



予約状況や美容に関する情報を配信中心

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	休	○	○	○	○	○*
16:00~20:00	休	休	○	○	○	○	○*

*日曜は9:00~12:00、14:00~17:00

CHECK! /

ひふかのつばやき

スタッフによる美容情報・クリニックのトピックスなどをお届け!



今年1年、感謝申し上げます。来年も患者様に満足して頂けるよう、そして笑顔になって頂けるよう、スタッフ一同より一層精進して参ります。お得なキャンペーンも引き続き行いますのでお楽しみに♪

一緒に働いてくれる
スタッフを募集!
応募はこちら

