

教えて！
SAORI
先生

皮膚科専門医が教える美肌へのヒント

美肌へ導くQ&A



教えてくれるのは
三番町SAORI皮膚科
院長
宮脇さおり先生
日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニーズ
に応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメロメロ。

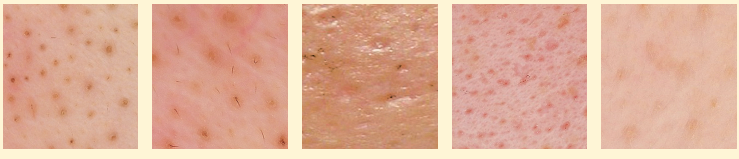


今月のテーマ

毛穴のつまりや黒ずみに、正しくアプローチ！
『毛穴の治療』

Q.1 鼻の毛穴の黒ずみや頬の毛穴の開きが気になります…

A. まずはダーモスコピーという特殊なカメラを使って、毛穴が目立つ原因を突き止めるところからはじめます。右記写真のように
①角栓詰まり毛穴 ②毛詰まり毛穴 ③ニキビ跡の陥没 ④皮脂過剰による開き毛穴 ⑤たるみ毛穴に分けられます。毛詰まり+角栓詰まり等、原因が重なる場合もありますし、頬はたるみ毛穴で鼻は皮脂過剰の開き等、場所によって原因が異なる場合があります。



①角栓詰まり毛穴 ②毛詰まり毛穴 ③ニキビ跡の陥没 ④皮脂過剰による開き毛穴 ⑤たるみ毛穴

Q.3 フラクショナルレーザーとピコフラクショナルレーザーの違いは何ですか？

A. “フラクショナル”とは、肌表面にレーザーをごく小さな点状に照射することを指します。当院では炭酸ガスレーザーを点状に打つ治療を「フラクショナルレーザー」、ピコレーザーを点状に打つ治療を「ピコフラクショナル」と呼んでいます。フラクショナルレーザーは肌を削って入れ替わりを促す強い治療です。一方ピコフラクショナルは衝撃波により肌に小さな空洞を作り、コラーゲンを活性化させ、肌のハリや小じわを改善させます。肌質や毛穴の状態によってどちらが効果が出やすいか異なりますので、まずは診察させて頂くのが良いと思います。

Q.2 どんな治療があるのでしょうか？

A. Q1の様に、原因や症状によって適した治療法は異なります。当院では、治療前に必ず皮膚科専門医が診察をし、原因をしっかりと診断した上で、原因やご予算に応じた治療を行っています。

- ①角栓詰まり毛穴…ハイドラフェイシャルやピーリングで角栓をきれいに取り除きます。
 - ②毛詰まり毛穴…レーザーフェイシャルで毛を取り除きます。
 - ③ニキビ跡の陥没…まずはニキビを保険診療でしっかり治療し、症状が落ち着いたらダーマペン4やフラクショナルレーザー、ピコフラクショナルレーザーで陥没や毛穴を少しずつ目立たなくしていきます。
 - ④皮脂過剰による開き毛穴…フラクショナルレーザー、ピコフラクショナルレーザーで陥没や毛穴を少しずつ目立たなくしていきます。
 - ⑤たるみ毛穴…加齢で劣化したコラーゲンの入れ替えを行う必要があります。ダーマペンにマッサージピーリングを合わせたヴェルベツスキンやピコフラクショナル、ボトックス入りの水光注射も効果的です。
- 毛穴の治療はやめたら元に戻ってしまうということが少なく、結果がしっかり累積していきます。原因をきちんと突き止め、効果的な治療を継続していくことが大切です。今回お得な5回セットをメニューに入れた施術もありますので、詳しくはお問い合わせください。



- MENU**
- ハイドラフェイシャル…………… 単独22,000円、他施術(一部除く)併用17,600円
 - マッサージピール…顔・首・デコルテ・両手の甲のうち1か所…………… 17,600円(学割有)
 - ダーマペン(別途専用チップ代が必要)…………… 鼻5,500円、ニキビ跡小範囲5,500円、ニキビ跡広範囲…………… 16,500円
 - フラクショナル鼻8,800円、ニキビ跡小範囲8,800円、ニキビ跡広範囲22,000円、全顔33,000円
 - ピコフラクショナルレーザー…………… 33,000円
 - レーザーフェイシャル…………… 顔全体16,500円
 - ヴェルベツスキン(ホームケア用品込み)…………… 鼻・頬31,900円、全顔42,900円
 - 水光注射…ボトックス+ヒアルロン酸(3cc)…………… 55,000円
 - アイコンマックスG…………… 全額27,500円



医療法人
三番町SAORI皮膚科
☎089-997-7012
松山市三番町1-7-4 VTビル1F
インターネット予約受付も!

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	休	○	○	○	○	○*
16:00~20:00	休	休	○	○	○	○	○*

※日曜は9:00~12:00、14:00~17:00

〔皮膚科〕



〔アートメイク〕



予約状況や美容に関する情報を配信中心

✓CHECK! /

ひふかのつぶやき

スタッフによる美容情報・クリニックのトピックスなどをお届け!



4月より新しく3名の医療事務員を迎え皆さまのご来院をお待ちしております! 4月、5月は研修中につきご不便をおかけいたしますが、どうぞご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

一緒に働いてくれるスタッフを募集! 応募はこちら

