

Beauty Doctor

最新かつ正しい
医療情報の提供に
努めます



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科
院長
宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科専門
医。男女年齢問わず、患者のあ
らゆるニーズに応える努力を続
ける。愛犬レオ君にメロメロ。



レオ君

himeko Ambassador

美容に興味津々!
リアルな悩みを
相談します



質問するのは

himeko
フリーアナウンサー
宮嶋 那帆さん

県内民放テレビ局アナウンサー
を経て、現在はフリーアナウン
サーとしてテレビやラジオで活
躍。松山ローカル大学代表。

himekoが皮膚科専門医に質問!

肌トラブル 解決ナビ

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が、
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えてくれます

This month's theme

【今月のテーマ】

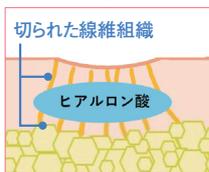
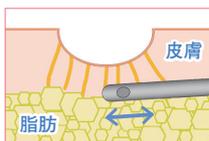
悩めるニキビに救世主!?



重症化したニキビの治療や予防効果が期待できるイソトレチノインと、クレーターになった深いニキビ跡の最終手段とウワサのサブジションについて、SAORI先生にお聞きします!

Q3. ニキビの跡が綺麗になる サブジションとは?

A. サブジションは、クレーターのようになった深いニキビ跡を改善する治療。県内で導入したのは当院が初めてかと思います。ニキビの跡が陥没するのは、炎症で壊れてしまった組織が毛穴の下で線維組織を形成し、癒着を起こすから。固く癒着した線維組織を専用の先端が丸い針で剥がし、へこんでしまった部分を上に持ち上げる施術です。



治療のステップ
局所麻酔後、長く柔らかい針(カニューレ)を使用して陥没部分の癒着を剥がし、ヒアルロン酸を注入して皮膚を持ち上げ、再度の癒着を防ぎます。陥没の程度や形状によっては、炭酸ガスレーザーで削ったり、トレパンという円形の型抜きでくり抜く方法も併用します。1度の施術でも効果がありますが、より良い結果を得るために、月に1回、3回程度の施術をおすすめします。

Price

- サブジション.....2cm×2cm 22,000円(カニューレ代込み)
- ヒアルロン酸.....6,600円/0.1cc
- トレパンによるくり抜き.....2,200円/1個
- 炭酸ガスレーザーによる削り.....1,650円/1個

Q4. 10代の頃にできた 古いクレーターにも効くの?

A. 年数が経ったニキビ跡も、サブジションは同じように治療が可能です。現在進行形でお悩みの方はもちろん、「30代に入ってニキビのピークは落ち着いたけど、クレーターが残ってしまい気になる」「学生時代にニキビを潰してしまい、ひどく陥没させてしまった」という大人にもおすすめです。ニキビだけでなく、水ぼうそうや外傷等の陥凹にも効果が期待できます。



Q1. イソトレチノインは どんな治療で どんな人に効果的?

A. 保険診療で効果が乏しく重症化してしまった人や、ニキビ跡がすぐに陥没してしまう人などを対象とした内服薬による治療です。イソトレチノインはビタミンA誘導体の一種で、皮脂の分泌を抑える作用があるためニキビの治療や予防にも効果が期待できます。欧米ではニキビ治療に有効な薬剤として20年以上の歴史があります。日本においても今年から治験が始まりましたが、終了し治療薬として採用が決まるまで、まだ数年かかると考えられます。

Price

- イソトレチノイン内服薬
- 10mg.....1カ月分1箱(30錠)13,200円
- 20mg.....1カ月分1箱(30錠)16,500円
- 採血代(開始前・1カ月後・3カ月後).....各1,100円

Q2. オンライン診療でも手に 入ると聞いたのですが...

A. それは私も大変危惧していることです。イソトレチノインはとても良い薬ではあるのですが、皮膚の乾燥や肝機能障害、脂質異常などの副作用が出る可能性があるため、医師による内服前の診察や血液検査、何より内服開始後に異常がないかの経過観察が不可欠です。それがオンラインでは難しい面があるので心配しています。それがオンラインでは難しい面があるので心配しています。骨の形成を抑えてしまうことがあるため18歳未満には推奨されません。また、特に妊娠中や妊娠中の方は、赤ちゃんに発育不全リスクが出る可能性がありますので、絶対に飲むことができません。当院では、副作用を十分にご説明した上で、体調や持病なども含め問題がないと判断した人にもみ処方しています。

休診日が変わりました!



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人 三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

予約状況や
美容に関する
情報を配信中



診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

★2024年9月1日から休診日が上記に変更になりました



美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

スタッフ手作り夕涼み会

スタッフ
募集中!



残暑を乗り切るには美味しい物と楽しい時間! 8月最後の日曜診療後にスタッフ手作りの夕涼み会を開催し、楽しい時間を過ごしました。9月から休診日が変更となりますので、ご確認の上ご来院ください。



HP