

毛穴の詰まりや黒ずみに正しい**毛穴の治療**

まじめにホームスキンケアをしても、落としきれないガンコな毛穴の汚れを解決する
プロフェッショナルケアを教えてください。

美容初心者
やっちゃん
取材！



編集部：やっちゃん

お肌の相談室

vol.2

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えます。
やっちゃんと一緒にお肌について学びましょう。

Beauty Doctor



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科
院長

宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニーズ
に応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメモメロ。



レオ君

Q3 ホームスキンケアで 毛穴の詰まりを予防する 方法がありますか？

A. スキンケアの仕上げに 角質を除去してくれる **アゼライン酸クリーム**を

アゼライン酸配合のクリームは角質を除去する作用をはじめ、皮脂の酸化による毛穴の炎症をおさえる効果が期待できます。角栓は7割が角質、残り3割が皮脂で構成されているので、毛穴の詰まりが気になる場合にはこのクリームは有効です。アゼライン酸クリームは洗顔・保湿をしたあと、スキンケアの仕上げに塗布しましょう。また、角質を除去する目的ですとピーリングという施術も効果的です。

Q4 ピーリングとは どのような施術ですか？

A. 古い角質がきれいに取れて **肌がつるとなめらかに** 活性炭の力で 皮脂もおさえます

ピーリングとは、古い角質を取り除く施術です。当院ではVカーボンピーリングをお勧めしています。Vカーボンフィルムという薬剤を塗布するのですが、そこに含まれる活性炭が皮脂を吸着し、天然剥離成分のフェルラ酸、マンデル酸でピーリング効果が得られます。さらに黒ショウガエキスを甘草エキスがニキビの炎症や皮脂の分泌をおさえる作用があります。

Menu

● Vカーボンピーリング

..... 全額 単回5,500円、3回セット11,800円、5回セット19,800円
※1週間～10日ペースで6回ほど受けたと効果的

Q1 いちご鼻が 気になります...

A. 皮脂+角質による**角栓**に加え 小さな毛が埋まっていることで 毛穴が**黒ずんで見える**ことも

毛穴がポツポツと黒ずんで見えるいちご鼻。毛穴にたまった皮脂と古い角質が混ざった角栓の詰まりが原因の一つです。毛穴の中に長くどまることで角栓は酸化し、黒ずんでしまうのです。また、棘小毛貯留症(きょくしょうもうちよりゅうしょう)が原因の場合もあります。これは一つの毛穴に対し、角栓に加えて小さな毛がたくさん埋まっている状態。伸びることはありませんが、本数が増えていくため毛穴の幅が広がり、いちごの種みたいに黒く見えるんです。



Q2 いちご鼻に効果的な 治療はありますか？

A. ジェット水流で強力に吸引 毛穴の掃除機といわれる **ハイドラフェイシャル**

角栓と棘小毛貯留症、いずれの場合もハイドラフェイシャルが効果を発揮します。専用の薬液で古い角質や皮脂を浮かせてジェット水流で強力に吸引することで角栓も毛もスポンと抜けていきます。施術後に吸引した汚れをご確認いただくので効果が目に見えてわかり、スキンケアのモチベーションアップにもつながるはずです。

Menu

● ハイドラフェイシャル 単独22,000円
鼻・頬orTゾーンセット 11,000円

今日の
まどめ



暑い夏こそ美意識高く
清潔感あるメンズを目指そう！

まず大事なのはスキンケアで皮脂や汚れを落とすことですね。それでも肌の状態が気になる場合は、皮膚科専門医に相談の上で美容皮膚科治療も検討してみてください！おでかけの際は日焼け止めも忘れないで！

ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

SNSでも情報を配信中！

当院のInstagramやYouTubeはもうチェックしていただけましたか？ 8月1日より毎週金曜には新しい動画を配信中です！皮膚に関するお悩みや、美容の気になる情報などを分かりやすくみなさんにお届けしていきます。



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人
三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も！

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00～14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00～20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診察時間終了30分前まで

※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram

予約状況や
美容に関する
情報を配信中



HP

スタッフ募集中！
過去の記事も
掲載しています

レオ君