

日焼けのあとは要注意… 肝斑

ようやく夏の暑さが和らいできた…と思ったら、なんだか肌がぼんやりとくすんでいる？
今回は紫外線が大いに影響しているという肝斑について、SAORI先生にお聞きします。

美容初心者
やっちゃん
取材！



編集部：やっちゃん

お肌の相談室

vol.3

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えます。
やっちゃんと一緒にお肌について学びましょう。

Beauty Doctor



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科

院長

宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニ
ーズに応える努力を続け
る。愛犬レオ君にメロメロ。



レオ君

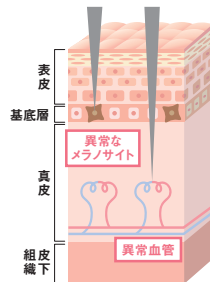
Q3. どんな治療方法があるのですか？

A. メラニンの生成を抑える トーニングやシルファームXが有効です

肝斑の治療は段階的に行う必要があります。まずプレトリートメントとして、スキンケアやビタミンC・E、トラネキサム酸などの内服治療、ハイドロキノンの外用薬で治療を行います。続いて週1回レーザートーニングを行い、メラニンの微細化、排出をはかることで肌を少しずつ明るくします。また、最近はシルファームXも肝斑の有効な治療としておすすめしています。月1回、表皮基底層の異常なメラノサイトと異常な血管を的確に狙い改善をはかります。その結果、過剰なメラニンを作りすぎない正常なメラノサイトに生まれ変わり肝斑がよくなります。

Menu

- レーザートーニング
目の下〜頬…………… 11,000円
全顔…………… 13,200円
(美白イオントリートメント含む)
- シルファームX
全顔…………… 29,700円
全顔+下顎…………… 33,000円



Q4. シルファームXは治療の痛みやダウンタイムはありますか？

A. ダウンタイムはほとんどなく 痛みも少ない治療です

シルファームXの施術は非常に細い針を使うため、施術中の痛みは少ないと思います。真皮など深く挿入するほど痛みは出てきますが、施術前に麻酔クリームの使用も可能ですので、痛みへの不安がある方はご相談ください。施術後は軽い赤みや腫れが残ることがありますが、ダウンタイムはほとんどなく、肌が落ち着いたら通常のスキンケアやメイクが可能です。シルファームXは肝斑に効くだけでなく、肌の引き締めを行うことができるおすすめの治療です。

Q1. 肝斑ってどんな症状？出やすい時期は？

A. 女性ホルモンの影響や紫外線、摩擦により 起こるしみの一種です

肝斑は、女性ホルモンの影響やストレス、炎症、紫外線、擦るなどの刺激で引き起こされるしみのことを指します。老人性色素斑と比べて輪郭が曖昧なのが肝斑の特徴。頬の高いところやこめかみ、口のまわりなどがぼんやりとくすんできたなら、それは肝斑かもしれません。日頃よく日光にあたる人は5月頃から、日焼け対策をしっかりしている人は、9月前後にぼんやりと出てきやすいです。また、顔がかぶれたり、湿疹など炎症が起こった後にひどくなる事もあります。



Q2. 男性も肝斑になるのでしょうか？

A. 女性に比べ圧倒的に 少ないですが、 男性も肝斑になります

男女比はおおよそ1:9とされています。男性の場合、女性ホルモンは関係ありませんが、紫外線とシェービング等による外的刺激により肝斑を起こすことがあります。男性では、眉間や額の上部など、女性ではあまり見られない部位に出現しやすい傾向があります。



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人
三番町SAORI皮膚科
☎089-997-7012
松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も！

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診察時間終了30分前まで
※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram
予約状況や
美容に関する
情報を配信中



HP
スタッフ募集中！
過去の記事も
掲載しています

今日の
まとめ



単なるしみだと決めつけず 皮膚科専門医に相談を！

肝斑は単なるしみとは異なり、ホルモンや紫外線などが関与する複雑な症状だと知り驚きました！輪郭が曖昧で自己判断が難しく、誤った治療で悪化するリスクもあるため、まずは専門医に相談することが重要ですね！

ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

毎週金曜日にSNS更新！

毎週金曜日にInstagramとYouTubeを更新しています。今回はその撮影の裏側から、ちょっとしたワンシーンをご紹介します。さらに先日、スタッフの結婚祝いをみんなで行いました。温かい祝福に包まれた幸せなひとときとなりました。



レオ君