

これって加齢のサイン? ...たるみ

二重顎やフェイスラインのもたつきなど、年齢を重ねると気になってくるお顔のたるみ。今回は、たるみの原因と効果的な治療法について、SAORI先生にお聞きします。

美容初心者
やっちゃん
取材!



編集部：やっちゃん

お肌の相談室

vol.4

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えます。
やっちゃんと一緒にお肌について学びましょう。

Beauty Doctor



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科

院長

宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科専門医。男女年齢問わず、患者のあらゆるニーズに応える努力を続ける。愛犬レオ君にメロメロ。



レオ君

Q2. 萎縮にはどんな治療方法がありますか?

A. ヒアルロン酸注入がおすすめです

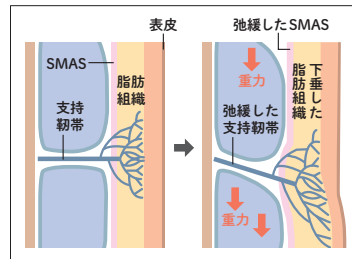
萎縮によるたるみにはヒアルロン酸注入がおすすめです。萎縮している部位や程度は個人の骨格によって様々ですから、患者様にとって最も効果的な部位にバランスよく注入します。萎縮を改善することで、ゴルゴライン、ほうれい線、こめかみや両頬のコケ、マリオネットラインの一部、フェイスラインを整えることができます。また、目の下のたるみを気にされて来院される患者様も多いですが、軽度であればヒアルロン酸注入で目立ちにくくすることができます。



Q1. どうして皮膚はたるんでしまうのでしょうか?

A. 「萎縮」と「下垂」という2つの原因があります

たるみの原因は「萎縮」と「下垂」という2つがあります。「萎縮」は加齢とともに筋肉や脂肪が萎縮してしぼんでしまうために外側の皮膚が余ってたわんでしまう現象です。果肉がしぼんでシワシワになったブドウを想像すると分かりやすいと思います。一方で、「下垂」というのは文字通り皮膚が落ちてくること。例えばお面を被ります。初めのうちはビシッとお面が張り付いていますが、そのうちゴムが緩んでお面がだんだんと下がってきますよね。お面に相当するのが皮膚で、骨にしっかりと皮膚を固定するゴムの役割をしているのが浅筋膜(SMAS)と支持靱帯という部分になります。ここが緩むと皮膚が下がりたるむのです。



Q3. 下垂にはどんな治療法がありますか?

A. ウルセラリフト・糸リフトがおすすめです

下垂によるたるみには、ウルセラリフト(高密度焦点式超音波:HIFU)、糸リフトを行っています。ウルセラリフトは、超音波で焼くことで浅筋膜をギュッと引き締める施術ですが、それだけではなく、同時に重い脂肪を減らす効果もあります。当院では従来のしっかりモードに加えて、ライトモードの2コースを用意しました。詳しくはお問い合わせください。

また、糸リフトは医療用の溶ける糸を使用し、下垂した脂肪をもとの位置に戻すことでフェイスラインのもたつき、マリオネットライン、ほうれい線などの改善を図ります。痛みを心配される方が多いのですが、初めの皮膚局所麻酔がチクッとするだけで、そこまで痛い施術

ではありませんよ。最後に、実際には下垂も萎縮も同時に存在することがほとんどです。しっかり診察したうえで、患者様に最も適した治療をカスタマイズしてご提案いたしますからご安心ください。

Menu

- ヒアルロン酸注入 1本目66,000円、2本目以降55,000円
- ウルセラリフト 全顔しっかりモード242,000円
..... 全顔ライトモード133,100円
(他、全顔+下顎、頬のみ、下顎のみ等部位別メニューあり)
- 糸リフト 1本22,000円

現在キャンペーン中につき最大35%オフ



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人
三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診察時間終了30分前まで

※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram

予約状況や美容に関する情報を配信中



HP

スタッフ募集中! 過去の記事も掲載しています

今月のまとめ



年齢のせいで終わらせない!!
たるみ改善の第一歩はここから!

性別を問わず、たるみは顔の印象を大きく左右します。年齢や日々のケア不足のせいと決めつけて諦めるのではなく、まずはさおり先生に相談を! たるみの原因・各部位に効果的な治療方法で改善を目指してくれます!

ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

日々、知識と技術をアップデート

当院では、男女問わず幅広い世代のお悩みに応えるため、日々知識と技術の研鑽に努めています。写真は、院長が韓国で開催された講習に参加した際の様子です。スタッフへのお土産もたくさん用意してくださり、院内には笑顔があふれました。



レオ君