

実はこの時期がおすすめ！ ひげの医療脱毛

清潔感のある印象を求め、ひげ脱毛を始める男性が増えています。
今回は、ひげ脱毛に最適な時期や頻度の目安などについて、SAORI先生にお聞きしました。

美容初心者
やっちゃん
取材！



編集部：やっちゃん

お肌の相談室

vol.5

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えます。
やっちゃんと一緒に肌について学びましょう。

Beauty Doctor



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科

院長

宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニーズ
に応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメモメロ。



PR

Q3 脱毛にはどんな種類がありますか？

A. レーザー脱毛と針脱毛。白髪には針脱毛が効果的です

当院では「レーザー脱毛」と「針脱毛」の2種類があります。レーザー脱毛はひげの濃い方や部分的に整えたい方におすすめ。「まだらヒゲ」脱毛のコースもあり、気になるところをピンポイントで脱毛することも可能です。また、レーザー波長が2種類あり、ひげの太さや肌の色によって打ち分けています。一方、年齢とともに白髪が増えてきた方には、黒い色素に反応しない白髪にも対応できる針脱毛が効果的です。なお、施術を重ねる中で、より太く硬い毛が生える硬毛化が起こる場合がありますが、その際も針脱毛で対応可能です。

Menu

- レーザー脱毛(男性のひげ) 22,000円
- まだらヒゲ脱毛 1ショット 550円
- 針脱毛 1本550円、針代8,800円

Q4 肌が弱くても脱毛できますか？

A. 可能です。カミソリ負けしやすい人こそおすすめです

カミソリ負けしやすい人は、ヒゲ剃りによる刺激で肌を痛めている場合が多く、むしろ脱毛でひげ剃りの頻度を減らすほうが肌に優しいといえます。ご自宅のお手入れでは、カミソリよりシェーバーのほうが肌への負担を軽減できます。シェーバーを使う場合も「深剃りモード」を避け、こまめな刃の交換が大切です。また、前後の保湿ケアも忘れずに。アトピー性皮膚炎の方でも、肌状態を見ながら安全に施術を行うことが可能です。

季節の変わり目のスキンケアで気をつけることは？

肌質や部位に合わせて「使い分け」を意識しましょう

まずは自分の肌の状態をチェックすることが大切です。洗顔する際も、脂っぽい額や鼻から先に洗い始め、乾燥しがちな目元や口元は最後にするなどの工夫を。秋は乳液タイプの保湿剤や、目元にクリームをプラスするなど、部位ごとにケアを変えるとよいでしょう。

Q1 ひげ脱毛に適した時期はありますか？

A. 日焼けが落ち着く秋から冬がベストシーズンです

脱毛レーザーは黒い色素に反応するため、日焼けした黒い肌に照射するとトラブルにつながる場合があります。そのため、日焼けが落ち着くこれからの季節がおすすめです。

ひげは剃った状態で来ていただきますが、どのように生えていくかを確認するため、来院時にヒゲがある状態の写真を持参いただくとよりの確な診療ができます。

Q2 どのくらいのペースでひげ脱毛は行いますか？

A. 毛周期に合わせて月1回ペース。回数は個人差があります

毛には「成長期」「退行期」「休止期」という周期があり、脱毛レーザーが効果を発揮するのは成長期です。

毛周期は1本1本異なるため、複数回の施術が必要になります。月1回程度の間隔で繰り返すことで、少しずつ毛が減っていきます。ひげが濃い方、太い方、ツルツルにしたい方などは回数がかかる傾向にあります。



成長期

退行期

休止期

成長期 毛が伸びる時期。毛乳頭からしっかり生えている状態。レーザーで毛乳頭を破壊することができるので脱毛効果が期待できる。

退行期 毛の成長が止まり、徐々に細くなっていく時期。毛が毛乳頭から離れた状態のため、毛乳頭の破壊は難しい。

休止期 毛が抜けた状態。レーザーの効果がないため、奥にある毛乳頭は生き残る。

今月の
まとめ



この季節がチャンス！ ひげ脱毛で清潔感に革命を

男性のみならず女性も思っている以上に、ひげの印象で清潔感を見ています。少し整えるだけで、顔まわりの印象はぐっと変わるもの。秋冬の今こそ、ひげ脱毛でスマートな印象づくりを

ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

スタッフも日々、スキルアップ

先日、当院ではゼオスキンの勉強会を行いました。これからはセラピューティックに適した季節となります。スタッフ一同より理解を深め、みなさまの美肌づくりをサポートできるよう努めてまいります。ご予約お待ちしております。



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人
三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も！

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診療時間終了30分前まで

※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram

予約状況や
美容に関する
情報を配信中



HP

スタッフ募集中！
過去の記事も
掲載しています