

ニキビ、毛穴、AGA…“男性の肌悩み”年代別相談室

男性ホルモンの影響や加齢など、年代ごとのお肌の悩みはつきものですね。
今回は、SAORI先生が、10代～40代以降の男性が抱える悩みに、わかりやすく答えてくれました。

美容初心者
やっちゃん
取材!



編集部：やっちゃん

お肌の相談室

vol.8

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が
皮膚科領域のあらゆる悩みに答えます。
やっちゃんと一緒に、お肌について学びましょう。

Beauty Doctor



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科
院長
宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わず、
患者のあらゆるニーズに
応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメロメロ。



レオ君

PR

Q3 30代
営業職なので
清潔感が命なんですけど、
顔が脂っぽいのが悩みです。

A. 清潔感は“毛穴ケア”で
劇的に高めることができます

男性は皮脂の分泌が活発な方が多いので、清潔感を上げたいなら
毛穴ケアはかなり重要ですね。おすすめは「ハイドロフェイシャル」。ジ
ェット水流で毛穴の汚れをしっかりと洗い流してくれる施術で、その効
果は**毛穴のダイソン**と称されるほど。毛穴汚れや角栓が取れると肌
がつるつるとして、見た目の印象がかなり変わります。

Menu

- ハイドロフェイシャル 全額22,000円、鼻・頬or Tゾーンセット 11,000円
※他の施術と同時で割引あり

Q4 40代
若見えの方法が知りたいです。
最近薄毛も気になって...

A. 顔の印象を左右する
眉・口もと・髪がポイント

若見えでまずおすすめしたいのは**眉毛のアートメイク**ですね。加齢ととも
に眉毛も薄くなってきますが、男性は眉毛を描くの抵抗がある方
が多いので、アートメイクで整えると**印象がガラッと変わります**。もう一
つは、年齢とともに口周りの皮膚がたるんでくることによるほうれい線。
これには**ヒアルロン酸**が効果的です。そして薄毛(AGA)。AGAは**遺
伝要素**が大きいので、家系的に薄毛が多い方は特に、**1日でも早く
治療を開始**することをお勧めします。マイクロスコープで頭皮を見れば、
AGAの兆候である細く短い毛(ミニチュア毛)が増えているかも確認で
きます。悩む前に、気になった時点で相談するのが一番です。

Menu

- 医療アートメイク
眉(2D・3D)……2回セット93,500円 眉(4D)……2回セット115,500円
眉(ナノ)……2回セット134,200円
- ヒアルロン酸 …………… 1本66,000円
- AGA薬(日本製) …………… 4,400円～

Q1 10代
ニキビが気になります。
いい治療法はありますか?

A. 赤くなる前に治す
ニキビ治療の鉄則です

ニキビは**保険治療**で**予防・改善**を目指すことができます。ニ
キビは毛穴が狭くなり、皮脂・角質の詰まることから始まります。
基本は塗り薬から始めて、必要に応じて飲み薬を使いま
す。加えて、毛穴の詰まりを専用の針と器具で押し出して取り
除く医療行為「**面皰(めんぽう)圧出術**」を行う場合もあります。
ニキビ菌が増殖し、**炎症や化膿**をとまなう**赤ニキビ**に進むと、
跡に残ってしまいますので、**早い段階でニキビを治すこと
が大事**ですね。ニキビの**一度目のピークは15歳前後**。男性
ホルモンの影響で皮脂腺が発達し皮脂の分泌が増えるので、
ニキビがしやすい状態が続きます。良くなったからといってす
ぐ薬をやめず、ピークを超えるまでは**予防**として続けるのがポ
イントですよ。

Q2 20代
ニキビは落ち着いて
きたけど、昔のニキビ跡が
消えなくて...

A. ニキビ跡はタイプ別の
美容治療で改善を目指す

大人になってからもニキビの炎症後の赤みや陥没に悩む方
は多いですね。ニキビ跡に関しては美容診療での改善が期
待できます。ニキビ跡の赤みには、**レーザー**が効果的です。
陥没(クレーター)については**種類によって治療が変わりま
す**。例えば、引きつったように凹んでいるタイプなら**サブシ
ジョン**。癒着している部分を剥がして、皮膚を持ち上げる治療で
す。ニキビ跡といっても種類がさまざまなので、自己判断せず、
一度相談してもらえるといいですね。

Menu

- レーザーシャワー(赤いニキビ跡)
……………単回5,500円、3回セット11,800円、5回セット19,800円
- サブシジョン 2cm×2cm(カニューレ代込み) …… 22,000円

今日の
まとめ



悩む前に行動しよう
“相談”が治療の第一歩!

悩みは世代ごとにさまざまですが、どんな症状も「し
ょうがない」と諦めずに相談することが大切です! また、
数年後の肌を後悔しないために、日々のスキンケア
を忘れず行って行きましょう!

ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

祝! 開院8周年!

当院は開院8周年を迎えました。新たなフ
ロアも加わりより多くの患者さまのお悩みに
お応えできる環境が整いました。これか
ら皆さまに信頼されるクリニックを目指
し、スタッフ一同取り組んでまいります。



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人
三番町SAORI皮膚科
☎089-997-7012
松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診療時間終了30分前まで
※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram
予約状況や
美容に関する
情報を配信中



HP
スタッフ募集中!
過去の記事も
掲載しています