

気になる**薄毛**の悩み、性別でどんな違いが？

年齢とともに気になり始める薄毛や抜け毛。今回は、男性型脱毛(AGA)と女性型脱毛、それぞれのメカニズムや治療法について、SAORI先生に教えてもらいました。

美容初心者
やっちゃん
取材!



編集部: やっちゃん

お肌の相談室

vol.9

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が皮膚科領域のあらゆる悩みに答えます。やっちゃんと一緒にお肌について学びましょう。

Beauty Doctor



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科

院長

宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科専門医。男女年齢問わず、患者のあらゆるニーズに応える努力を続ける。愛犬レオ君に絡める。



レオ君

PR

Q3 市販の育毛剤を使ったら、皮膚がかぶれてしまいました

A. 副作用の少ない育毛剤「Q-more.」がおすすめです

ミノキシジルの育毛剤は効果が高く、日本皮膚科学会のAGAガイドラインで推奨されている育毛剤です。しかし、プロピレングリコールという浸透促進剤で刺激によるかぶれが多いので、注意が必要です。かぶれて使えない方には当院では「Q-more.」という育毛剤をおすすめしています。筑波大学の山本洋平教授が開発した球体ケラチンを主成分としており、ミノキシジルと同等の効果があるといわれています。ケラチンというのは、髪の毛や皮膚と同じ成分ですので頭皮への刺激が大変少ないのが特徴です。開発段階でモニター協力をさせていただきましたが、におい、べた付き、刺激がないのでAGAのみならず女性の薄毛の方にもとてもおすすめです。

Menu • Q-more. …………… 9,680円

Q1 男性と女性で薄毛のメカニズムは違うのですか？

A. 男性と女性では**抜け方に違い**があります

男性型脱毛(AGA)は、生え際のM字部分や前頭部、頭頂部が抜けていくのが特徴で、進行すると前頭部と頭頂部がつながる形になります。その原因は男性ホルモン。テストロンがより強力なジヒドロテストロン(DHT)というホルモンに変わり、毛根のアンドロゲンレセプターに作用すると毛の成長期が短くなります。すると、髪が十分に伸びる前に抜けてしまい、だんだん細く短いミニチュア毛になります。一方、女性は様々な原因がありますが、男性型脱毛のようにミニチュア毛となり、一定のパターンで薄くなるのは女性型脱毛と呼ばれています。女性型脱毛は分け目が広がっていくルードリヒ型、前方から薄くなるオールセン型、男性型脱毛と似た抜け方をするハミルトン型という3パターンがあります。

Q4 女性型脱毛はどのように診断・治療するのでしょうか？

A. 女性型脱毛は**原因の除外と対症療法**が治療の軸

女性の脱毛は原因が一つではないため、まずはほかの病気が隠れていないかを確認することが大切です。例えば、甲状腺の病気、膠原病、亜鉛不足、ビタミンD不足などで髪が抜けることも。そのため血液検査を行い、必要があれば内科と連携して治療します。ほかの病気がなければ、マイクロスコープで髪の毛を観察して、休止期脱毛や女性型脱毛などの鑑別を行います。いずれも原因がはっきりしないことが多いです。そのためビオチンやノコギリヤシを含むサプリメント、育毛剤、頭皮に成長因子を注入するヘアフィラーなどの対症療法を行います。また、**赤色LEDは脱毛ガイドラインでも推奨されている治療法**がおすすめです。これらの治療を組み合わせ数か月ごとに治療効果を評価して適切な治療を選択していくことが大切です。



Menu • サプリメント(アクトニス) …………… 11,000円
• ヘアフィラー(1回) …………… 44,000円

Q2 男性型脱毛(AGA)はどのように治療するのでしょうか？

A. AGA治療の基本は**ホルモン抑制と発毛促進**

AGAは男性ホルモンが関与する脱毛なので、まずは**テストステロンがDHTに変わるのを抑える治療**を行います。代表的なのがフィナステリドやデュタステリドという内服薬です。これに加え、**発毛を促す治療**としてミノキシジルのぬり薬を併用します。さらに当院では**赤色LEDを使った治療**も行います。赤色LEDは毛根の奥にある毛乳頭まで光が届き、成長因子を活性化させ発毛を促すとされています。AGAは進行性の病気で、基本的に治療を続ける必要があります。当院では赤色LEDの治療をサブスク制にし、継続しやすい体制を整えています。

Menu • フィナステリド1か月 …………… 4,400円
• デュタステリド1か月 …………… 6,600円
• LED治療(サブスク) …………… 6,600円
• LED治療(1回) …………… 2,200円



医療法人
三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

三番町 SAORI 皮膚科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

*受付は診察時間終了30分前まで
**予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram

予約状況や美容に関する情報を配信中



HP

スタッフ募集中! 過去の記事も掲載しています

今月のまとめ



諦めるにはまだ早い!
正しい治療で改善・維持を

「薄毛=加齢・遺伝」と思っていたのですが、男女で違う要因があり、現代は治療方法も様々あるんですね! 諦める前にまずはクリニックへ相談しましょう。早期治療が一番の近道ですよ!

ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

ご予約はお早めに!

9階の美容皮膚科専用フロア「Grace Room」が7周年を迎えました。おかげさまで多くの方にご予約をいただいております。大切なご予約を控えている方は、余裕を持って早めのご予約にご協力をお願い致します。



レオ君

PR