

# 汗とニオイの相談室

暑くなる季節に増える「汗とニオイ」の悩み。実はその症状、保険治療で抑えられるかもしれません。三番町SAORI皮膚科のSAORI先生に、汗とニオイの正しい知識や対策について教えてもらいました。

美容初心者  
やっちゃん  
取材！



編集部：やっちゃん

# お肌の相談室

vol.11

「肌のかかりつけ医」SAORI先生が皮膚科領域のあらゆる悩みに答えます。やっちゃんと一緒にお肌について学びましょう。

Beauty Doctor



教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科  
院長

宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科専門医。男女年齢問わず、患者のあらゆるニーズに応える努力を続ける。愛犬レオ君にメロメロ。



レオ君

PR

## Q3. 額から汗が垂れてきて、仕事に集中できません…

### A. 顔や頭皮の汗には外用薬やボツリヌストキシン注射を

顔や生え際から滝のように汗が噴き出ると、メイク崩れや人前でのストレスにつながりますよね。顔や頭皮の場合は、塩化アルミニウム外用薬や、部位によってはボツリヌストキシン注射を行うこともあります。ただし、これらは保険外診療になります。

#### Menu

- 塩化アルミニウム 50ml ..... 2,000円
- 顔・頭ボツリヌストキシン注射 ..... 77,000円

## Q4. ワキガと多汗症は関係があるのでしょうか？

### A. ニオイの原因は“汗そのもの”ではなく汗腺の種類

汗腺にはエクリン腺とアポクリン腺があります。エクリン腺は全身にあり、体温調節のための汗を出します。基本的には無臭です。一方、腋臭症(ワキガ)の原因になるのがアポクリン腺。脇など限られた場所にあり、脂質やタンパク質を含む汗を出します。そこに細菌が繁殖すると、強いニオイになるのです。耳垢が湿っている人は、腋臭症の体質である可能性が高いといわれています。腋臭症と多汗症に直接的な関係はありませんが、多汗症の治療で汗の量を減らすことで、ニオイが軽減するケースもあります。

#### SAORI先生のワンポイントアドバイス /

### 足のニオイ対策には、“菌を増やさない環境づくり”が重要

汗を放置すると、細菌が増えてニオイにつながります。特に足は蒸れやすく、同じ靴を履き続けると細菌が繁殖しやすいので、しっかり乾かすことが大切です。靴をローテーションしたり、洗ったりするのも効果的です。ポディソープも、デオドラントタイプを使うことでニオイ対策につながります。

## Q1. 汗が多いのですが、病気の可能性はありますか？

### A. 汗をかく場所や原因によって、治療が必要な場合があります。

汗をかくこと自体は体温調節のために必要な働きです。しかし、汗の量が多くて日常生活に支障が出ている場合は、「多汗症」の可能性あります。また、多汗症には大きく分けて2つのタイプがあります。

- \* 手のひら・足の裏・脇・顔など特定の部位に汗が多い「局所多汗症」
  - \* 病気や薬の影響などが原因で全身に汗が増える「二次性多汗症」
- があります。特に、「書類やパソコンが汗で濡れる」「人と握手するのがつらい」「服の汗ジミが気になる」といったお悩みがある場合は、治療によって改善できる可能性があります。急に汗が増えた場合や全身に汗をかく場合は、ほかの病気が隠れていることもあるため、一度医療機関へ相談することをおすすめします。

#### 局所多汗症の診断基準

以下のうち、2つ以上当てはまる場合には、多汗症と診断されます。

- 症状が現れたときの年齢が25歳以下
- 両手、両脇など、左右で同じ程度の量の汗をかく
- 睡眠中は汗が止まっている
- 家族・親戚に多汗症の人がいる
- 多汗が原因で、週1回以上、困ることがある
- 日常生活に支障をきたすほどの汗である

## Q2. 多汗症って治療できるんですか？

### A. 発汗抑制に効果が期待できる保険治療があります

多汗症にも保険適用の治療薬があります。脇汗には、外用薬のエククロックゲル®やラビフォートワイド®。汗を出す神経の働きをブロックして、発汗を抑える効果が期待できます。手のひらの汗には外用薬のアポハイドローション®。さらに塩化アルミニウム外用薬もあります。脇汗の症状が強い場合はボツクス®注射も保険適用になります。ただ、汗をかき始める前に注射することが重要です。夏本番前の治療をおすすめします。

#### ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

### 医療事務・看護師スタッフを急募!

写真は、スタッフみんなで開催したタコスパーティーの様子です。職種を超えて協力し合い、明るく楽しい雰囲気の中で、診療を行っています。

現在、患者様の増加に伴い、**医療事務2名・看護師2名**を急募しています。皮膚科・美容皮膚科に興味のある方、人と接することが好きな方、まずは見学だけでも大歓迎です！お気軽に☎089-909-7387までお問い合わせください！



医療法人  
三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

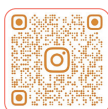
松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

三番町 SAORI 皮膚科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診療時間終了30分前まで  
※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram

予約状況や美容に関する情報を配信中



HP

スタッフ募集中!過去の記事も掲載しています