

October

vol.1

美容の常識 **ウソ・ホント**

美容に関する情報があふれる今だからこそ、正しい知識を身につけることが大切。
気になる美容の新常識をSAORI先生が分かりやすく解説します!

【今月のテーマ】 **肝斑**

教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科
院長
宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニーズ
に応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメロメロ。



Question

肝斑は自然に治るので
しょうか?



NO!

肝斑は完治が難しいため
治療や適切な生活習慣を
継続することが大切です



女性ホルモンの分泌が低下する閉経後になると、徐々に肝斑が目立たなくなるケースはありますが、**自然に消えることはありません**。肝斑は完治が難しく、一度症状があらわれると、適切なケアや予防をしない限りは増悪寛解を繰り返しながら残り続けてしまうことが多いです。冬場は薄くなっても、夏になると紫外線の影響で濃く出てくるのはそのためです。当院では、徹底したスキンケア指導を受けていただいた後、美白剤内服、美白剤外用、トニングやシルファーム(ニードルRF)等の治療を行っています。



おすすめ施術

レーザートニング

濃い肝斑の改善が期待できるトニング。レーザー照射によりメラニンの排出を促します。さらにレーザー照射後に行うトラネキサム酸のイオン導入でより治療効果が高まります。

MENU

- レーザートニング(トラネキサム酸イオン導入付)
..... 目の下〜頬11,000円、全額13,200円
- トラネキサム酸配合美白剤(1カ月分) 5,500円

Question

肝斑は生活習慣が原因して
いるって本当ですか?



YES!

紫外線や肌への刺激
普段の生活が引き金に
なっているかもしれません



肝斑は、頬骨の高い位置や口まわりなどに**左右対称**にしみがあるという特徴があります。その主な原因は、**女性ホルモンの変動や紫外線、摩擦**などの刺激により皮膚の基底膜が炎症を起こすこと。そのため、**生活習慣は大きく関係している**といえます。何より重要なのは日焼け対策。**日焼け止めはもちろん、日傘や帽子、フェイスカバーなどを活用し、外出時はできるだけ肌の露出を抑えましょう**。摩擦という点においては、**洗顔時やメイク時に肌を擦らないこと**。また、アトピー性皮膚炎の方は肝斑が悪化しやすいので注意が必要です。**何が増悪因子となっているか**、当院では患者さんが使用されているスキンケア用品や生活習慣なども伺いし、スキンケア指導をしています。

— \ SAORI先生のワンポイントアドバイス / —

肝斑の出方に左右差がある場合は
生活習慣の見直しを

本来は左右差なくあらわれる肝斑ですが、どちらかが濃い場合は、生活習慣を振り返ってみましょう。車を運転しているときの紫外線対策は十分にできていますか。右ハンドルの車なら右側が濃くなるかもしれません。寝姿勢が左右どちらかに偏っていませんか。枕との摩擦も刺激になりますので、注意が必要です。



Beauty Topics

今月のキーワード

「トラネキサム酸」

肝斑によく効くと注目されている**トラネキサム酸配合の美白剤**を、当院でも今年7月より取扱いを開始しました。トラネキサム酸、システイン、ビタミンC、ビタミンE、グルタチオンの美白作用が期待できる成分がオールインワンになっています。1日3錠で済むので手軽に取り入れることができるとご好評いただいています。**休薬期間を設けながらの服用を推奨**しています。



レオ君



三番町 SAORI 皮膚科

医療法人
三番町SAORI皮膚科

☎089-997-7012

松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診察時間終了30分前まで

※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram

予約状況や
美容に関する
情報を配信中



HP

スタッフ募集中!
過去の記事も
掲載しています

ひふかのつぶやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

新しいフロアが誕生しました!

この度、当クリニックの2階に新しいフロアが誕生しました。より多くの施術に対応できるようになり、院長による施術もゆったりとした空間で受けていただけるようになりました。これからも皆様のご来院をスタッフ一同お待ちしております。お肌のお悩みは気軽にご相談くださいませ。

