

美容の常識 **ウソ・ホント**

美容に関する情報があふれる今だからこそ、正しい知識を身につけることが大切。
気になる美容の新常識をSAORI先生が分かりやすく解説します!

【今月のテーマ】 **たるみ**

教えてくれるのは

三番町SAORI皮膚科
院長
宮脇さおり先生

日本皮膚科学会皮膚科
専門医。男女年齢問わ
ず、患者のあらゆるニーズ
に応える努力を続ける。
愛犬レオ君にメロメロ。



Question

過度なダイエットはたるみの
原因になる?

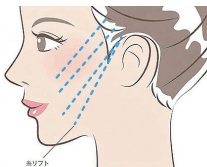


YES!

急なダイエットは皮膚が余る
原因に。たるみのタイプに
合わせた治療選びが大切です



そもそも、たるみには「下垂」と「萎縮」という2つの原因があります。下垂は、加齢により筋膜が緩み、脂肪と皮膚を支えきれずに下がってくる状態です。お面を長く着けていると、ゴムが緩んでずれ落ちてくるのと同じです。一方、萎縮は筋肉や脂肪が減って外側の皮膚が余る状態。採れたてのみかんが時間とともに水分が抜け、皮がぼこぼこになるイメージです。急激なダイエットは「萎縮」につながりますので、減量は月2kg程度を目安にしましょう。萎縮にはヒアルロン酸注入、下垂には糸リフトやウルセラリフト(HIFU)をおすすめしています。HIFUは超音波で筋膜を引き締め、頬の脂肪にもアプローチできるため、頬の肉が重い方にも効果が期待できます。

おすすめ施術 **糸リフト**

医療用の溶ける糸で、下垂した脂肪を元の位置に戻す治療です。糸が溶けるときの周囲の脂肪を溶かし、糸の通り道がコラーゲンに置き換わるため、牽引効果がなくなっても、治療前より綺麗な状態が保てると期待できます。

MENU

- 糸リフト 1本21,450円
- ウルセラリフト
..... 全顔しっかりモード242,000円、全顔ライトモード133,100円
(他、全顔+下顎、頬のみ、下顎のみ等部位別メニューあり)
- ヒアルロン酸注入 1本目66,000円、2本目以降55,000円

Question

美顔ローラーだけでたるみは
解消されるの?



NO!

美顔ローラーは、たるみを
引き上げるものではありません
やりすぎは色素沈着の心配も



美顔ローラーは、たるみにアプローチするものではありません。使ったあとにフェイスラインが引き締まったように見えるのは、軽度のむくみが改善して、一時的にすっきりしているためと考えられます。水分や塩分の摂りすぎ、過度な飲酒のほか、女性は生理周期の影響でむくみが出ることもあります。また、皮膚科医として気になるのは色素沈着。美顔ローラーのやりすぎによる摩擦で皮膚が黒ずんでしまった方を実際に診てきました。肌への刺激は禁物ですので、ほどほどにしましょう。たるみを引き上げた場合は、原因に合わせた治療を選ぶことが大切です。

SAORI先生のワンポイントアドバイス /

たるみの場所は「寝転んだ顔」と
「起きた顔」の差でチェック

寝転んで鏡を見たときと、起き上がって見たときで、いちばん差が出る場所がたるんでいるポイントです。ほうれい線が目立つ、フェイスラインがもたつくなど、ご自身の悩みの場所がわかります。治療法はさまざまなので、自己判断ではなく専門家に相談ください。



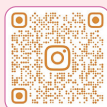
三番町 SAORI 皮膚科

医療法人
三番町SAORI皮膚科
☎089-997-7012
松山市三番町1-7-4 VTビル1F

インターネット予約受付も!

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~14:00	休	○	○	○	○	○	休
16:00~20:00	休	○	○	○	○	○	休

※受付は診察時間終了30分前まで
※予約外の受付終了時間は12:30、18:30



Instagram

予約状況や
美容に関する
情報を配信中



HP

スタッフ募集中!
過去の記事も
掲載しています

ひふかのつぷやき

美容情報やクリニックからのトピックスをお届け

納涼会で楽しいひととき

今年の夏はとても暑かったですね。当院では納涼会を開催し、美味しい食事を囲んで楽しいひとときを過ごしました。その後は院長宅で花火を満喫しました。みんなで笑って語り合い、心温まる素敵な夏の思い出となりました。



Beauty Topics

今月のキーワード

「手の美容」

お顔に注目が行きがちですが、手は年齢があらわれる場所です。血管の目立ちはヒアルロン酸注入で改善が期待できます。さらに、当院では手のくすみやハリ感を改善するレーザー治療のメニューを新しく導入しました。手元のお悩みは人それぞれ異なるため、医師が肌の状態を確認し、一人ひとりに適した治療をご提案します。お顔のケアとあわせて、手元も美しく整えてみませんか。



レオ君